

## Recipe

# 超簡単!かちえびの炊き込みごはん

干し海老「かちえび」ならではの旨味を活かした、  
おかずいらすのごはんです。



## ● 材料 (2人前)

別府湾かちえび	:	10～15匹 (お好みで)
白米	:	1合
お醤油 (甘めの九州醤油がおすすめ)	:	大さじ1杯半
みりん	:	大さじ1杯

※お好みで、ちりめん、タケノコなど入れてもGOOD・・・10～20g

## ● 作り方

- ① いつもの炊き方で1合分を用意したら、  
その上に材料を全部入れて炊飯器のスイッチをON
- ② 炊きあがりを待って、お召し上がり下さい。

※材料に追加で、「なめたけ」を大さじ1杯入れると、  
超簡単「山海炊き込みごはん」になります。